

Légumes de janvier	Fruits en janvier
• ail	• ananas
• carotte • céleri branche • céleri rave • chou de Bruxelles • chou vert • chou fleur	• banane
• échalotte • endive • épinard	• citron vert • citron jaune • clémentine
• oignon	• kiwi
• mâche	• mandarine
	• orange
	• pomme • poire d'hiver

Calendrier des fruits et légumes de saison au mois de janvier

A chaque saison son fruit ou son légume. Nos calendriers vous aideront à favoriser une alimentation saine, de saison, et locale.

Calendrier gratuit à télécharger au format PDF sur [oriGIn](http://www.originfood.info) [www.originfood.info]

Retrouvez tous nos calendriers illustrés, mois par mois, dans notre rubrique [calendriers des fruits et légumes de saison](https://www.originfood.info/calendrier-fruit-legume-saison/)
[<https://www.originfood.info/calendrier-fruit-legume-saison/>]



oriGIn - Nature's most precious gift

E : contact@originfood.info

W : www.originfood.info